

## ■アサーション・言い方検定講座（簡易テスト）

次のような場面で、相手を不快にさせずに上手に伝えるにはどんないい方をすると良いですか。記入してください。

事例1 明日が早いので寝ようとしたら、話の長い上司や友達から電話がかかって来た時

事例2 友達がお金を返してくれない・お客様からの支払いが遅れている場合

事例3 お客様が禁煙の場所で喫煙を始めた場合・未成年者が喫煙をしている場合

事例4 いつも遅刻をしてくる部下や友達に対して

※こちらのテストは簡易版です。正式版はアサーション・言い方検定講座をご利用ください。

※学校様、企業様、自治体様などで教育用に配布使用いただけます。

※ご使用の際は編集・加工はご遠慮願います。

※校内新聞や雑誌、社内報などに掲載される場合はご一報ください。



←上手な言い方・話し方を学ぶ アサーションセミナー

<http://n-sk-c.info/assertion-seminar.html>

アサーション・言い方検定講座（検定試験付講座）→

<http://hm-sk.com/assertion-skill.html>



協力 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

日本心理教育コンサルティング <http://n-sk-c.info/>  
(Yahoo Google MSN などで検索できます)