

問 01	挨拶は自分からすることを心がけている	○	×
問 02	人と接する時は出来るだけ笑顔を心がけている ^ ^		
問 03	会話をする時、自分にも相手にも興味のある話をするようにしている		
問 04	自分ばかり話さずに、相手の話を聞くようにしている		
問 05	会話を広げるように努力する		
問 06	イライラしている時など、人にぶつけないようにしている		
問 07	自分から話しかける・話題を提供するようにしている		
問 08	苦手な人でも顔に出さず普通に接することが出来る(-_-)		
問 09	人の良いところに気づき、褒めている		
問 10	人の好き嫌いはあまりない		
問 11	会話の中にユーモアやジョークを取り入れている		
問 12	自分の欠点や弱点をネタにして笑い飛ばせる		
問 13	言いづらいことも上手に伝えられる		
問 14	細かいことはあまり気にしない		
問 15	ストレスの発散はうまく出来る		
	合計		

監修 日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info>
 協力 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

■診断結果 ○（はい）の数を数えてください

◆12点以上	人間関係力・コミュニケーション力 ★★★（三ツ星） あなたの人間関係力・コミュニケーション力は大変優れています。どのような職場・環境に行っても誰とでもうまくやっていくことが出来るでしょう。人間関係力3ツ星です☆。
◆8～11点	人間関係力・コミュニケーション力 ★★（二ツ星） あなたの人間関係力・コミュニケーション力はなかなか良いと思います。大抵の人とは良好な関係を築けていることでしょう。しかし、苦手な人が多くいる場合や環境が良くない場合など注意が必要かもしれません。
◆4～7点	人間関係力・コミュニケーション力 ★（一つ星） 不満を言いながらなんとか人間関係を続けているのではないのでしょうか。お酒の席では不平・不満・愚痴がつい多くなってしまうのでは?!。
◆3点以下	人間関係力・コミュニケーション力 . . . 人と接することが苦手で何かと苦勞することが少なくないかもしれません。でもご安心ください。人と接する力・コミュニケーション力はポイントをおさえ練習することによって上達するので、メグズに前向きに頑張りましょう。

※結果は参考までにご利用ください。

※学校様、企業様、自治体様などの教育・研修教材として配布使用いただくことが可能です。

※こちらのテスト結果によってご利用された方に何らかの問題が生じた場合、当方では責任を負いかねます。予めご承諾の上、ご利用ください（ご使用の際は編集・加工はご遠慮願います）。

※雑誌やTV、社内報や校内新聞などに掲載される場合はご一報ください。



←人間関係力を高めるワンポイント解説しています
<https://n-sk-c.info/test-communication.html>
 心理テストで楽しく学ぶ 職場の人間関係改善研修→
<https://n-sk-c.info/communication-analysis.pdf>



←中高生のためのコミュニケーション講座
<https://cem-support.com/communication-seminar.html>
 人間関係を良くする基礎ポイント→
<https://cem-support.com/newpage30.html>

