

## 事務処理速度・集中力チェックテスト

※数字が1～50までランダムに並んでいます。順番に○をつけて、1分間でいくつ○をつけられるか測定します。社員教育・学校の授業などご利用ください。

2 3  
1 9 4 0  
3 0 4 8  
2 4 3 9  
3 7 4 7 3 1  
2 6 9  
2 5 3 5 0 1 6  
7 4 6  
3 6 1 0  
2 1 4 5  
2 7 1 5  
1 3 5  
2 2 4 4  
1 4 6  
4 3 1 1 2 8 3 4  
2 0 4 9 2  
4 2 8  
1 7 3 8 4 3 3  
3 2 1 2  
4 1 1 8 5  
1 3 2 9

※結果 30以上 集中力高 20以上 集中力中 10以上 集中力低 9以下 集中力に問題有

※集中力はその時の精神状態や体調などにより変化しますが、訓練で高めることができます。

心理学・速読を活用した集中力トレーニング <http://n-sk-c.info/concentration.html>

※集中力を高めるトレーニング教材扱っております。

日本心理教育コンサルティング <http://n-sk-c.info/> (Yahoo Google MSN などで検索できます)